



COMUNICATO N°27
DEL 16 Marzo 2023

NUOVA CONVENZIONE "SWIMMING CLUB" LE PISCINE QUATTROVENTI



IL CRAL EAV E' LIETO DI COMUNICARE AI PROPRI SOCI CHE LA "A.S.D. SWIMMING CLUB QUATTROVENTI" PROPONE AI SOCI, AL MOMENTO DELL' ISCRIZIONE, UNA TARIFFA SCONTATA DEL 20% RISPETTO LE QUOTE INDICATE NEL PLANNING CHE SEGUE.

FUNCTIONAL TRAINING

LUNEDI- MERCOLEDI - VENERDI 9.30 - 10.30 ; 15.00 - 16.00 ; 19.30 - 20.30
COSTI: ISCRIZIONE 30€ MENSILE 60€ - QUADRIMESTRALE 220€ - ANNUALE 500€

PILATES MATWORK/ YOGALATES/ FLEXYBILITY/ PILATES BARRE

MARTEDI - GIOVEDI 9.30 - 10.30 E 18.00 - 19.00
MERCOLEDI - VENERDI 18.00 - 19.00 E 19.15 - 20.15.
COSTI: ISCRIZIONE 30€ MENSILE 60€ QUADRIMESTRALE 220€ ANNUALE 550€

YOGA

LUNEDI E VENERDI 9.00 - 11.00 E 17.30 - 19.15 COSTI: ISCRIZIONE 30€ MENSILE 60€ QUADRIMESTRALE 220€ ANNUALE 500€

INDOOR CYCLING/ SPINNING

LUNEDI - MERCOLEDI - VENERDI 19.00-20.00 ; 20.00 - 21.00; 21.00 - 22.00
MARTEDI - GIOVEDI 10.00 - 11.00 ; 19.15 - 20.15 ; 20.50 - 21.50
SABATO 10.00 - 11.00 E 15.00 - 16.00
COSTI: ISCRIZIONE 30€ MENSILE 8 INGRESSI 45€ - MENSILE 12 INGRESSI 55€ - QUADRIMESTRALE 8 INGRESSI 160€(ISCRIZIONE GRATUITA) - QUADRIMESTRALE 12 INGRESSI 200€
PACCHETTO 10 INGRESSI 70€

PERSONAL TRAINER

BRIGIDA (FUNCTIONAL TRAINING/TOTAL BODY CORPO LIBERO/SALA ATTREZZI)
LINA (YOGA)
GRAZIA (PILATES MATWORK E REHAB/YOGALATES/FLEXIBILITY)
GIUSY (NUOTO AGONISTICO/ PREPARAZIONE ATLETICA IN ACQUA/IDROTERAPIA)
COSTI: 8 INGRESSI 260€ - 12 INGRESSI 360€ (INGRESSI MENSILI)

TAEKWONDO

BAMBINI MARTEDI E GIOVEDI 18.00 - 19.00 E SABATO 17.00 - 18.00
RAGAZZI MARTEDI E GIOVEDI 19.00 - 20.00 E SABATO 17.00 - 18.00
ADULTI MARTEDI E GIOVEDI 20.00 - 21.00 E SABATO 18.00 - 19.00
COSTI: ISCRIZIONE 30€ MENSILE 50€ QUADRIMESTRALE 180€ ANNUALE 400€

SALA ATTREZZI

DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 7.30 ALLE 22.00 ORARIO CONTINUO
SABATO DALLE 9.00 ALLE 18.00.
COSTI: ISCRIZIONE 30€ MENSILE 35€ QUADRIMESTRALE 120€ ANNUALE 300€

DANZE CARAIBICHE (SALSA E BACHATA)

MARTEDI E GIOVEDI DALLE ORE 21.00 ALLE ORE 22.00
COSTI: PROMO ISCRIZIONE GRATUITA FINO AL 31/12/22; MENSILE 40€ QUADRIMESTRALE 140€

Per info e disponibilità, Asd Swimming Club Quattroventi, via marittima59,Ercolano(NA). Tel 0817773043

Il Presidente
Giovanni Scognamiglio